

23^e SYMPOSIUM SCIENTIFIQUE
sur l'incapacité visuelle et la réadaptation



Négocier une dénivellation brusque

Marie-Claude Poulin-Parent, SOM

Mathieu Carignan, erg

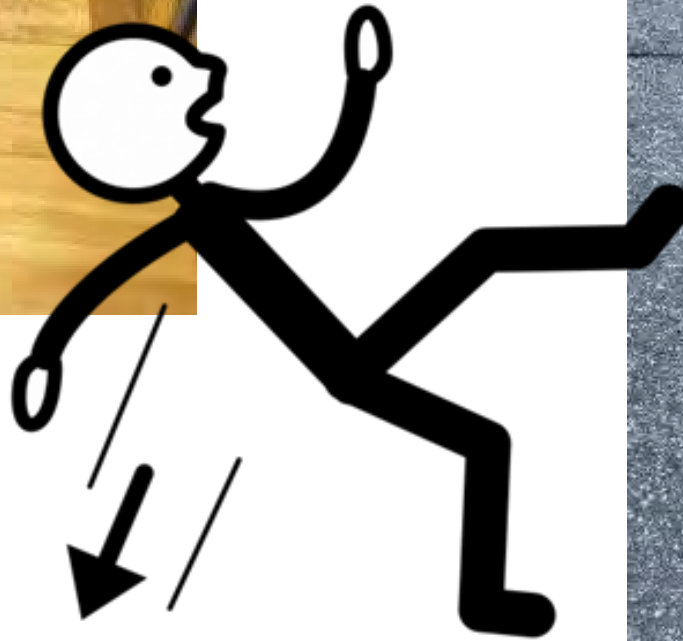
Laurence Lapointe, SRDV

Marie Courchesne, psy

3 février 2026

Chutes

Abandon des déplacements



Usager stressé en déplacement

Vous réagissez comment ?

J'ai des solutions pour vous.

Qu'est-ce que vous comprenez de votre vision?

Montrez-moi comment vous faites.

Qu'est-ce que vous avez essayé jusqu'à maintenant comme solutions?

Co-construction avec l'utilisateur pour mieux comprendre sa vision



Recrutement dans charge de cas de l'équipe



T0 : Pré-tests psy : Anxiété, Style d'adaptation



T1 : Activités fonctionnelles de compréhension en salle



T2 : Généralisation SOM



T3 : Post-tests psy



Merci à nos collègues pour le recrutement des 11 participants

- Gens avec du stress en déplacement
- Âge : 66-94 ans
- Pathologies oculaires variées
- Acuité au loin meilleur œil
 - 10 participants : 6/15 ou mieux
- Champ (sur axe le plus petit dans le meilleur œil):
 - 7 participants : $\geq 40^\circ$
- **Sensibilité aux contrastes** : perte modérée - profonde

Faits saillants

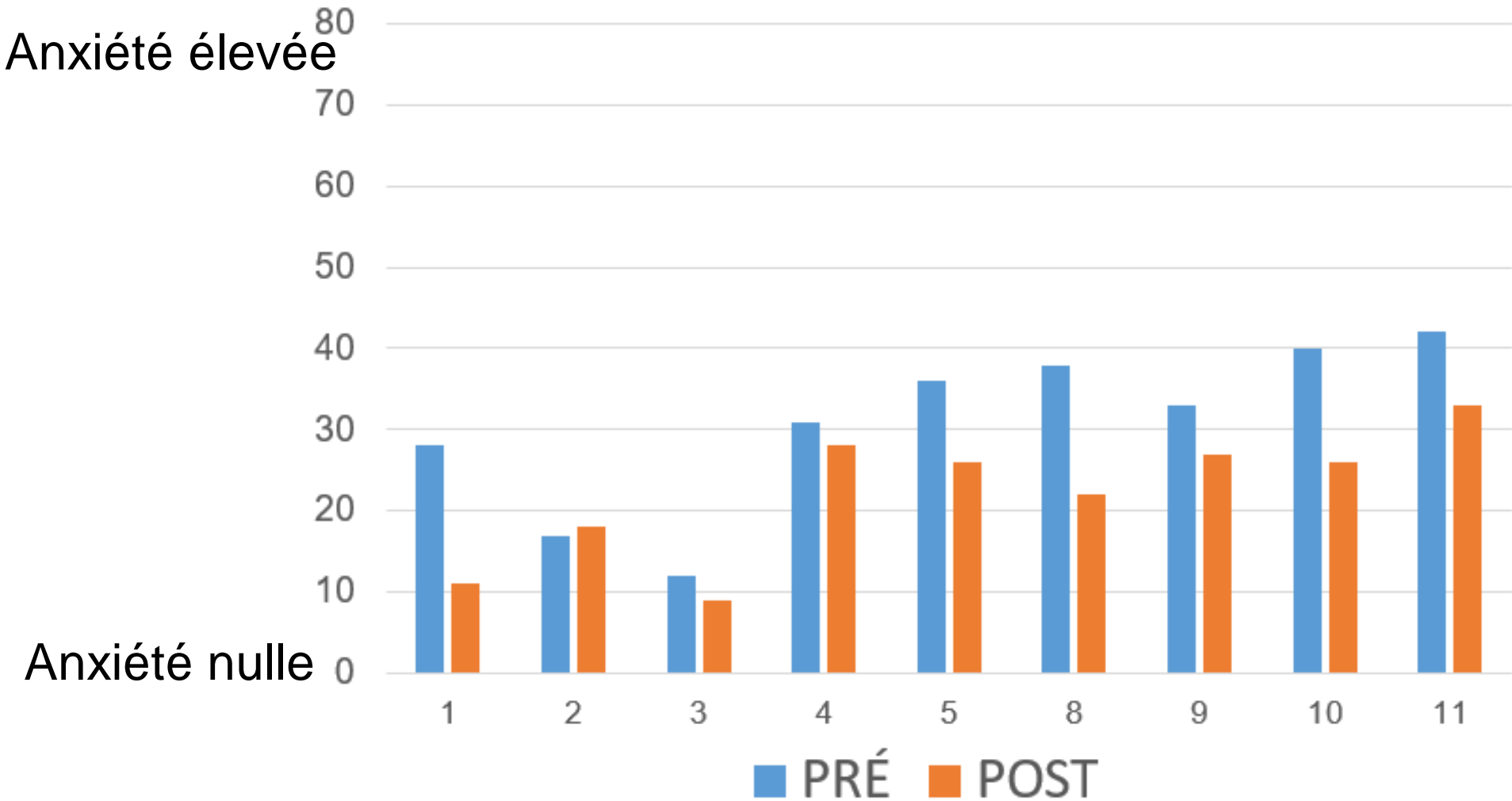
Psycho

Fonctionnel

Relationnel

VOLET PSYCHO

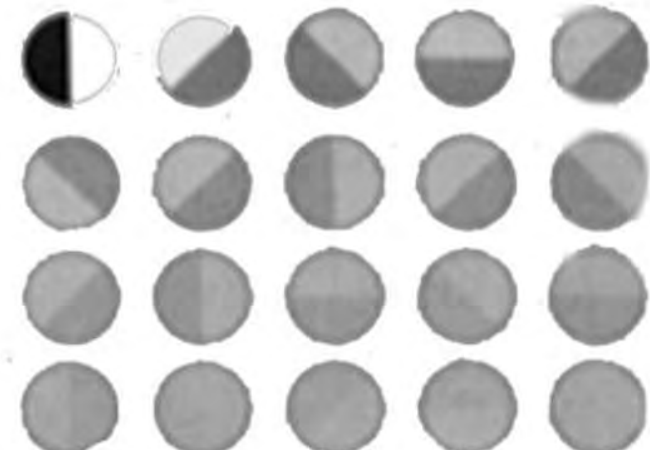
Questionnaire sur les inquiétudes et l'anxiété (QIA)



VOLET Fonctionnel

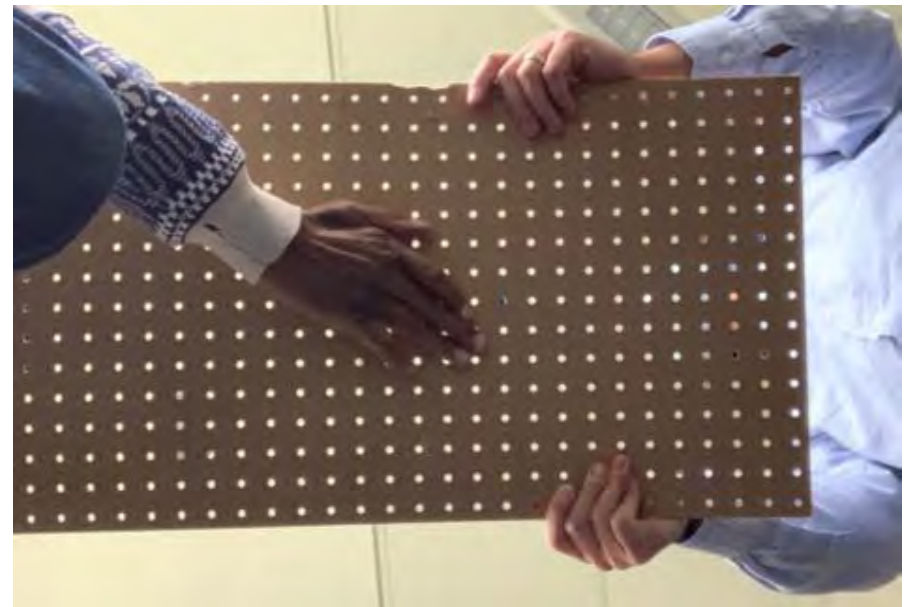
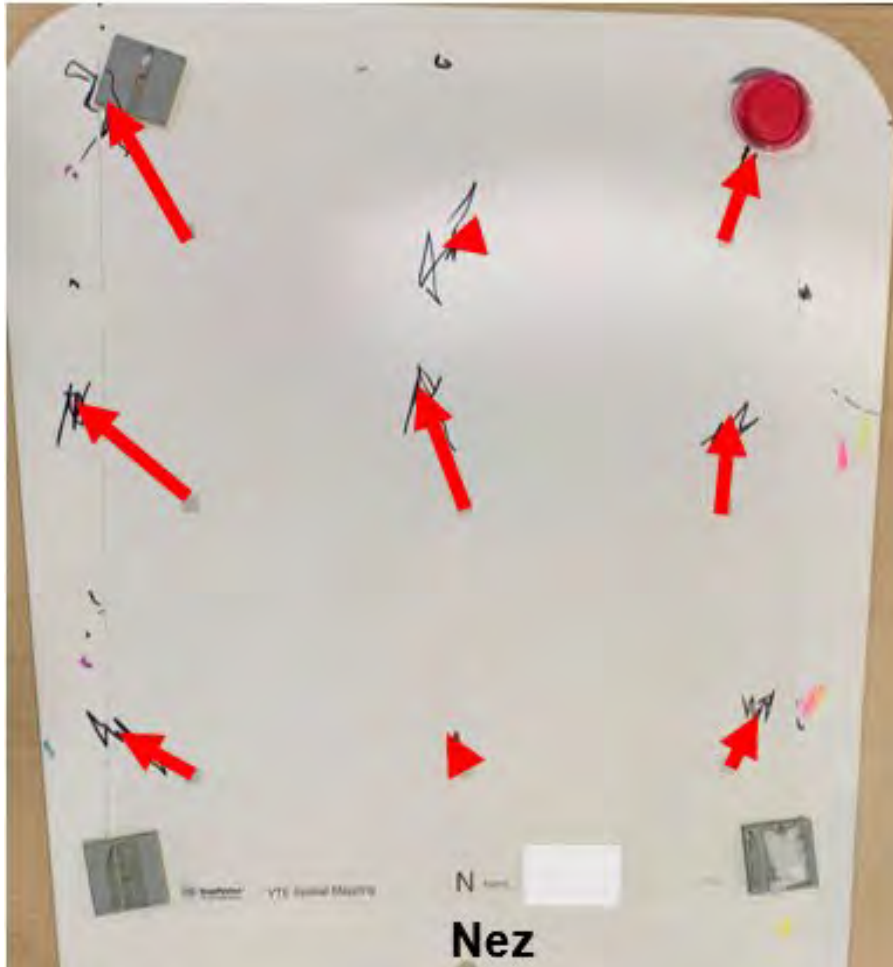
Point de départ : Compréhension initiale

- ▶ Œil dominant
- ▶ Sensibilité aux contrastes
- ▶ Simulateurs avec les proches

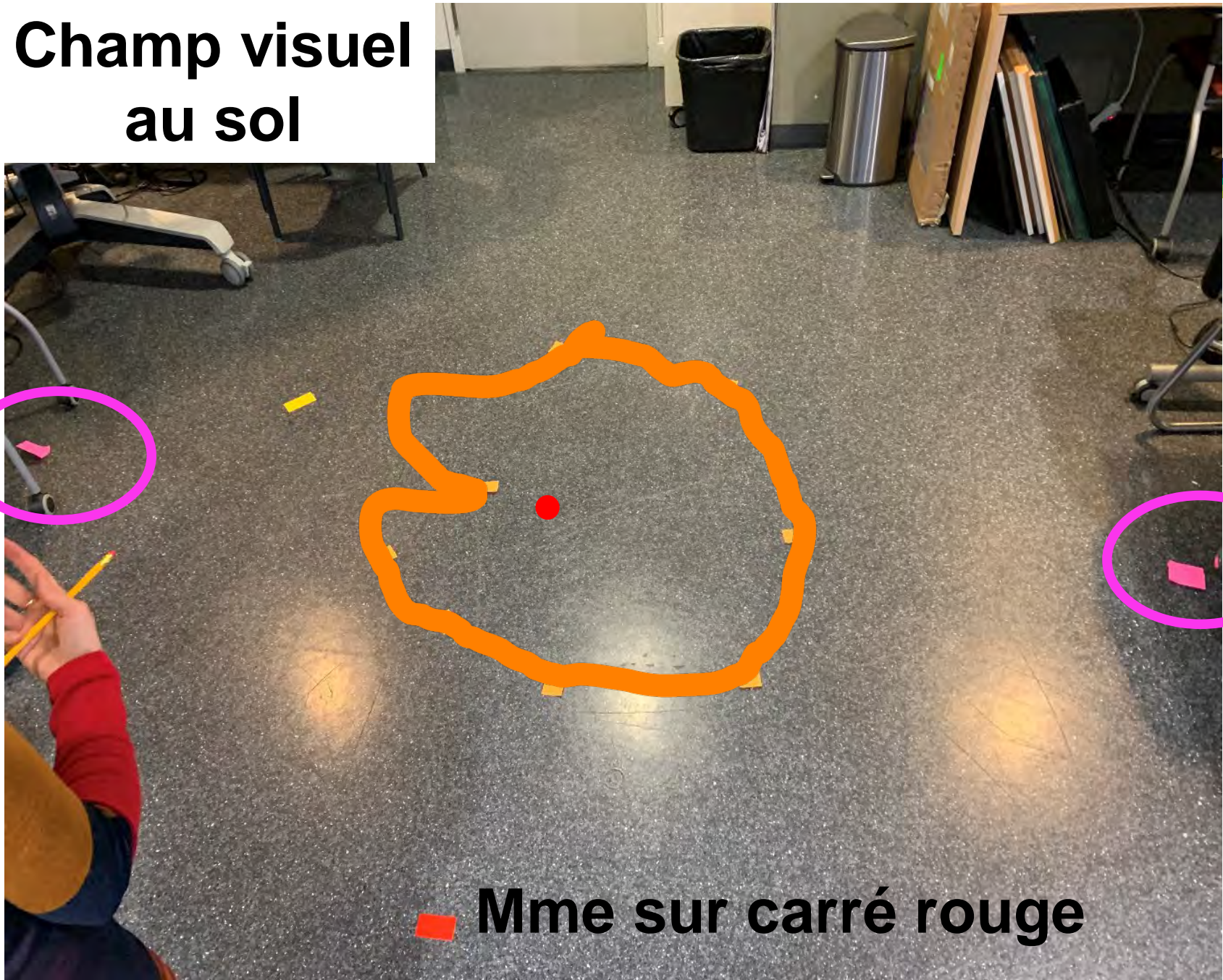


VOLET Fonctionnel

Localisation spatiale



Champ visuel au sol



Rose :
Vision
de
votre
mari

■ Mme sur carré rouge



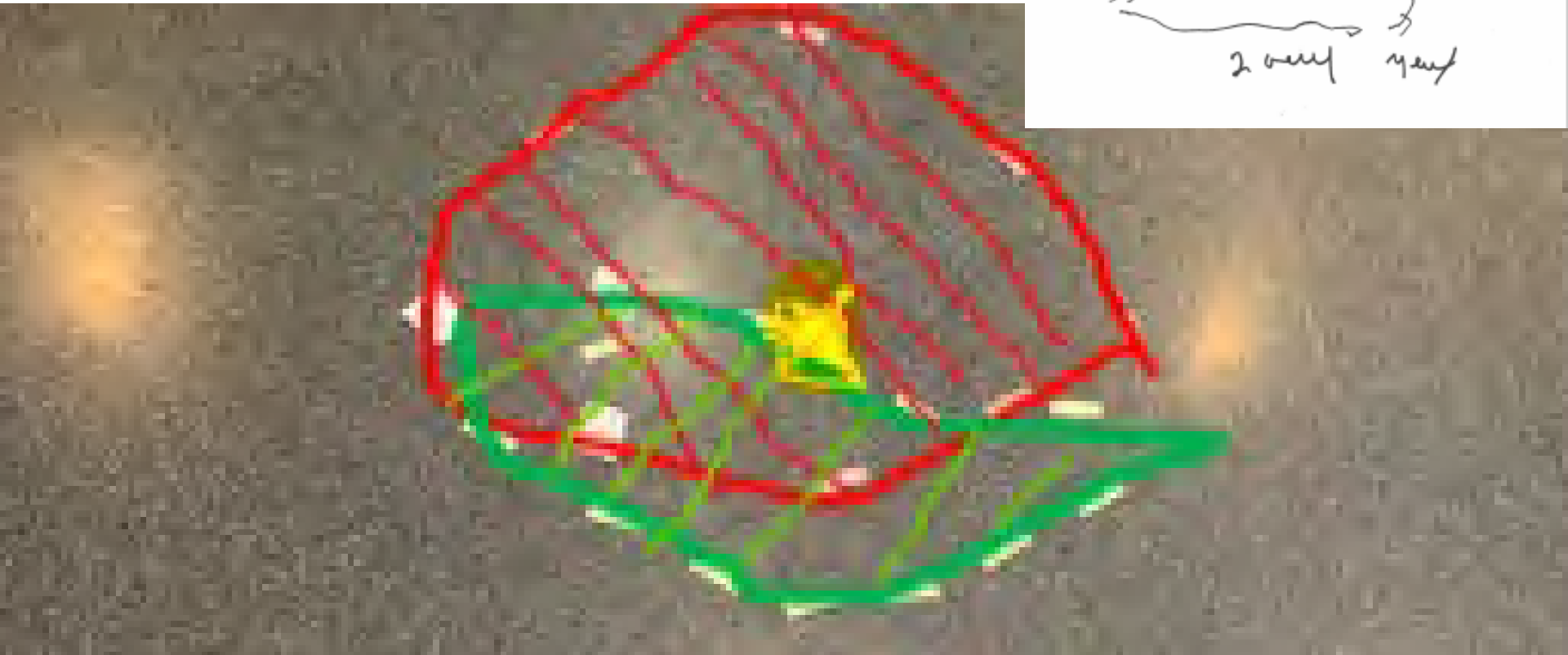
Vous regardez la pastille rouge à 1 m. À votre droite, ça va, mais à votre gauche, vous avez des zones non vues

**Orange : non vues
Bleu : vues**

Mme est ici

Scotomes

26/11/11



Œil droit : rouge

Fixation : jaune

Œil gauche : vert

Ce sont des zones non vues

**Planches
+
conditions
variées**



Volet Fonctionnel Généralisation



VOLET Relationnel

- Interdisciplinaire
 - Synergie collaborative
- Avec le proche
- Attitude avec usager
 - Être AVEC
 - Agir en "mentor"
- Intelligence collective/Co-construction
- Résolution autonome
 - Généralisable à plusieurs tâches
- Choix éclairés



Conclusion / Messages clés

- On a tendance à arriver avec nos solutions
 - ▶ notre posture ?
- Faire confiance au potentiel du NOUS!
- Le vécu (accompagné) comme moyen de compréhension et de communication
- Perspective d'intervention
 - ▶ appréciative et non évaluative
- Nouvelle formation à nos collègues a été développée



Le mot de la fin

Merci!

La parole est à vous...